



# آنچه باید درباره واکسن کووید ۱۹ بدانیم



## قبل از تزریق واکسن کووید-۱۹ به چه نکاتی توجه کنیم؟

■ افرادی که باید واکسیناسیون را به تعویق بیندازند:

◀ در افرادی که دچار بیماری کووید ۱۹ شده‌اند، تزریق واکسن، ۴ تا ۶ هفته بعد از بهبودی علائم، به تعویق بیفتد. این افراد بعد از تزریق واکسن ممکن است عوارض جانبی عمومی (خستگی، درد عضلانی، تب و لرز) بیشتری داشته باشند.

◀ افرادی که در روز واکسیناسیون، علائم مشکوک به کرونا (مثل تب، لرز، درد عضلانی و مفصلی، تهوع، بی‌اشتهایی، سرفه، تنگی نفس و ...) دارند باید واکسیناسیون را تا زمان مراجعه به پزشک برای بررسی بیشتر از نظر ابتلا به کرونا، به تعویق بیندازند.

◀ افرادی که به تازگی واکسن دیگری غیر از واکسن کرونا دریافت کرده‌اند تا ۱۴ روز نمی‌توانند واکسن کووید ۱۹ را تزریق کنند (مگر در موارد خاص و با نظر پزشک)

■ افرادی که سابقه حساسیت غذایی، آلرژی فصلی، آسم و کهیر مزمن دارند می‌توانند واکسن کووید ۱۹ را دریافت کنند. کسانی که سابقه واکنش حساسیتی شدید (شوک آنافیلاکسی) دارند باید در مراکز مجهز به تجهیزات پزشکی کامل، واکسن بزنند و به واکسیناتور نیز اطلاع دهند.

■ در افراد مبتلا به بیماری خونریزی‌دهنده یا اختلال انعقادی (مثل هموفیلی) یا مصرف‌کنندگان داروهای رقیق‌کننده خون (ضدانعقادی) محل تزریق حدود ۳۰ دقیقه فشار داده شود.

■ در مصرف‌کنندگان فاکتورهای انعقادی، واکسیناسیون باید در ساعت‌های اول بعد از دریافت فاکتور انجام شود.

■ خانم‌های باردار باید بارداری خود را به مسئول واکسیناسیون اطلاع دهند.

## افرادی که نباید واکسن تزریق کنند:

◀ کسانی که در نوبت اول، با واکنش شدید حساسیتی (شوک آنافیلاکسی) مواجه شده‌اند (این افراد باید برای تزریق نوبت دوم نظر پزشک را جویا شوند)

◀ اشخاص زیر ۱۸ سال

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد واکسیناسیون کرونا با سفیران سلامت تهران در فضای مجازی همراه باشید



## بعد از تزریق واکسن کووید-۱۹ به چه نکاتی توجه کنیم؟

بعد از دریافت واکسن باید ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در همان محل بمانید.

### عوارض واکسن:

**عوارض شایع محل تزریق:** قرمزی، خارش، حساسیت، درد، سفتی، تورم و احساس گرما  
**عوارض شایع عمومی:** درد عضلانی و مفاصل، ضعف و خستگی، لرز، کاهش اشتها، تهوع سردرد، تب و احساس کسالت. این عوارض ممکن است تا چند روز بعد از تزریق واکسن وجود داشته باشد در صورتی که علائم بیشتر از سه روز ادامه پیدا کرد یا تشدید شد باید با همان مرکز تزریق واکسن تماس بگیرد.

**سایر عوارض:** اسهال، استفراغ، سرگیجه، خواب‌آلودگی و تعریق

**لکه‌ها یا دانه‌های قرمز:** چند روز تا یک هفته بعد از تزریق واکسن، ممکن است لکه‌ها یا دانه‌های قرمز خارش‌دار، متورم یا دردناکی در محل تزریق واکسن بروز کند.

### توصیه‌های مهم:

- عوارض جانبی موضعی محل تزریق و مواردی مانند قرمزی، خارش، تورم، راش (دانه‌های قرمز) و... ممنوعیتی برای نوبت دوم محسوب نمی‌شوند و واکسن دوم باید به موقع تزریق شود.
- در صورت بروز تب بالای ۳۸/۵ و التهاب مفاصل با پزشک مرکزی که واکسن تزریق شده تماس گرفته شود.
- در صورت مشاهده واکنش‌های شدید حساسیتی (تنفس دشوار، تورم صورت و گلو، سرگیجه و ... تشنج و کم شدن هوشیاری به بیمارستان مراجعه شود.
- قبل از تزریق واکسن، مسکن یا آنتی‌هیستامین مصرف نشود.
- بعد از تزریق واکسن برای کنترل عوارض مانند تب، بدن درد که تحمل آن برای فرد سخت باشد، می‌توان از استامینوفن، داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (مانند ایبوپروفن) و آنتی‌هیستامین‌ها استفاده کرد.
- برای پیشگیری از بروز عوارض بسیار نادر بعضی واکسن‌ها، استفاده از داروهای ضد پلاکت (مانند هپارین و آسپرین و...) توصیه نمی‌شود.

**ایمنی واکسن:** ایمنی واکسن معمولاً ۲ هفته بعد از تزریق نوبت دوم واکسن ایجاد می‌شود.

### اقدامات پیشگیری از کووید ۱۹ بعد از تزریق واکسن:

واکسن‌ها حاوی ویروس زنده نیستند. بنابراین باعث انتقال بیماری به دیگران نمی‌شوند. افراد واکسینه شده هم می‌توانند به بیماری (البته بیشتر، نوع خفیف بیماری) مبتلا شوند و در صورت ابتلا می‌توانند به صورت ناقل بدون علامت، ویروس را به دیگران انتقال دهند. این افراد باید برای حفظ سلامت خود، خانواده و جامعه، همچنان پروتکل‌های بهداشتی شامل زدن ماسک، شستشوی دست‌ها، رعایت فاصله اجتماعی و پرهیز از حضور در مکان‌های پرجمعیت را رعایت نمایند.